

# AK BALLET SCHOOL

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						①②幼児・プレジュニアクラス 10:00～10:50(50分)	
	⑦大人入門・初級クラス			⑦大人初級クラス			
11:00	10:30～11:30(60分) 大人ヴァリエーションクラス	⑧大人オープンクラス *レベルフリー		11:00～12:30(90分) ★ポアント		④JBクラス 小学3～6年生(90分)	
12:00	11:30～12:00(30分)	11:00～12:30(90分) ☆松田先生		大人ヴァリエーションクラス 12:30～13:00(30分)			
13:00		⑧大人ポアントクラス 12:30～13:00(60分)				③④JAクラス・JBクラス 小学1・2・3年生 13:00～14:30(90分)	
14:00						小学高学年 14:30～16:00(90分) ★Sクラス ★ポアント	
15:00				⑦大人ストレッチ30分間 初級クラス45分間			
16:00	①②幼児・プレジュニアクラス 16:10～17:00(50分)			★基礎バーポアント15分間 15:05～16:35	①②幼児・プレジュニアクラス 16:10～17:00(50分)	小学生VAクラス ★Sクラス 16:00～17:00(60分)	
17:00	③④JA・JBクラス 小学1・2・3・4年生 17:10～18:40(90分)	③④JA・JBクラス 小学1・2・3・4年生 17:10～18:40(90分)	③④JAクラス・JBクラス 小学1・2・3年生 17:15～18:30(75分)	小学高学年 17:10～18:40(90分) ★Sクラス ★ポアント	小学高学年 17:10～18:40(90分) ★Sクラス ★ポアント	★Sクラス ★ポアント ⑥中高等科クラス 17:15～18:45(90分)	
18:00	⑤⑥JC・中高等科クラス 小学高学年・中高等科 18:40～20:10(90分)	⑤⑥JC・中高等科クラス 小学高学年・中高等科 18:40～20:10(90分)			小学生VAクラス 18:40～19:40(60分) ★Sクラス ★ポアント	★Sクラス ★ポアント 中高等科VAクラス 18:45～19:45(60分)	
19:00	★ポアント	★Sクラス ★ポアント		⑤⑥中高等科クラス 大学生クラス 19:15～20:45(90分) ★Sクラス ★ポアント		★Sクラス ★ポアント	
20:00							
21:00							

★Sクラスは、レベルアップクラスになります。厳しく自分と向き合うレッスン内容になります。

★ポアントクラス(トウシューズを履く時期は、小学4年生以上。大人は、バレエ歴3年以上。教師が判断をします。)

大人クラス

子供クラス

—