

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						①②幼児・プレジュニアクラス	
	⑦大人入門クラス			⑦大人初級クラス		10:00~10:50	
11:00	10:30~11:30	⑧大人オープンクラス *レベルフリー		ポアントクラス 11:00~12:30		④JAクラス・JBクラス 11:00~12:30	
12:00		11:00~12:30 ☆松田先生					
13:00		⑧大人ポアントクラス 12:30~13:00				③④JAクラス・JBクラス 13:00~14:30	リハーサル 13:00~15:00
14:00						★Sクラス	
15:00	①幼児クラス 15:10~16:00			⑦大人ストレッチ30分間 初級クラス45分間 基礎ポアント15分間		⑤JCクラス 14:30~16:00	
16:00	②プレジュニアクラス 16:10~17:00		③④JAクラス・JBクラス	15:05~16:35	①②幼児・プレジュニアクラス 16:10~17:00	★S 小学生VAクラス 16:00~17:00 *5名	
17:00	③④JA・JBクラス 17:10~18:40	③④JA・JBクラス 17:10~18:40	16:40~18:10	③④JA・JBクラス 17:10~18:40	④⑤JB・JCクラス 17:10~18:40	★Sクラス ⑥中高等科・大学生クラス 17:15~18:45	
18:00	⑤⑥JC・中高大クラス	★Sクラス		★Sクラス	★S 小学生VAクラス	★Sクラス VAクラス	
19:00	18:40~20:10	⑤⑥JC・中高大クラス 18:40~20:10	レンタル予約済	⑤⑥JC・中高大クラス 大学生クラス 18:40~20:10	18:40~19:40 *5名	☆中高等科・大学生クラス 18:45~19:45 *5名	
20:00							
21:00							

★Sクラスは、レベルアップクラスになります。厳しく自分と向き合うレッスン内容になります。